



Jeunes 2019 / 2020

3^{ème} club Jeunes français en 2018

Ecole de Triathlon labellisée « 3 étoiles » et
« Excellence » par la fédération



Parcours d'entraînement des jeunes – Valence Triathlon

Ecole de Triathlon/Natation Groupe Poussins

Poussins

1 à 2 entraînements par semaine
3 compétitions obligatoires

Ecole de Triathlon/Natation Groupe PUP

Pupilles

2 à 3 entraînements par semaine
3 compétitions obligatoires

Ecole de Triathlon/Natation Groupe BENJ

Benjamins

4 à 7 entraînements par semaine
3 compétitions obligatoires

OU

OU

Groupe LOISIR

Minimes, Cadets et Juniors

1 à 4 entraînements / semaine.

Libre participation aux
compétitions « club ».

Groupe COMPET

Minimes, Cadets et Juniors

5 à 8 entraînements / semaine.

2 stages minimum dans la
saison.

3 compétitions « club »
minimum obligatoires.

Possibilités de compétitions
FFN.

Groupe PERF

Cadets et Juniors

9 entraînements par semaine
minimum.

Carnet d'entraînement à jour.

Stages obligatoires

Compétitions FFTri, FFA et/ou
FFN obligatoires.

Poussins : 8-9 ans (nés en 2011, 2012)

1 entraînement par semaine obligatoire : mercredi après midi de 15h à 17h (Natation, VTT et Course à Pied)

1 entraînement supplémentaire facultatif : samedi matin de 9h00 à 11h30 (Natation et VTT)

Compétitions : participation obligatoire à au moins 3 compétitions du calendrier « club ».

Natation : possibilité de passer son Sauv'Nage et Pass'sports de l'Eau.

Pupilles : 10-11 ans (nés en 2009 et 2010)

2 entraînements par semaine obligatoire : mercredi après midi 15h-17h et samedi matin 9h00-11h30 (Natation, VTT et Course à pied).

Un troisième entraînement facultatif le lundi ou le jeudi soir en natation.

Compétitions : participation obligatoire à au moins 3 compétitions du calendrier « club ».

Natation : possibilité de passer son Sauv'Nage, Pass'sports de l'Eau et Pass'Compétition.

Benjamins : 12-13 ans (nés en 2007, 2008)

Je m'entraîne entre 4 et 7 fois par semaine, dont 3 fois en natation.

Pas de niveau minimum requis. Deux stages obligatoires parmi les vacances de Toussaint, Février et Avril.

Licence FFN conseillée, possibilité de passer le Pass'Compétition et d'accéder aux compétitions FFN.

Compétitions: participation à au moins 3 compétitions du calendrier « club ».

Minimes, Cadets et Juniors : 14-19 ans (nés entre 2001 et 2006)

▫ Cadets à Junior : Je m'entraîne au moins 9 fois par semaine : **Groupe PERF**

Niveau minimum requis Cadet : niveau départemental FFN ou qualification France Triathlon.

Niveau minimum requis Junior : niveau régional FFN ou Top 50 France Triathlon.

Licence FFN obligatoire et stage obligatoire à chaque vacance scolaire.

Compétitions obligatoires à chaque période de la saison (FFN, FFA, FFTri).

▫ Minime 1 (2006) à Junior : Je m'entraîne au moins 5 fois par semaine : **Groupe COMPET**

Pas de niveau minimum requis. Deux stages obligatoires parmi les vacances de Toussaint, Février et Avril.

Licence FFN conseillée.

Compétitions : participation à au moins 3 compétitions du calendrier « club ».

▫ Minime 1 (2004) à Junior : Je m'entraîne entre 1 et 4 fois par semaine dont 2 en natation possibles :

Groupe Loisir

Pas de niveau minimum requis. Calendrier compétition « club » : participation libre.



Tarifs Saison 2019 - 2020

INSCRIPTIONS		
Ecole de triathlon – Licence Jeune	235 €	Valable à l'année
Ecole de Triathlon et Natation - Licence Jeune	275 €	Valable à l'année
Section Adulte – Licence compétition triathlon	235 €	Valable à l'année
Section Adulte – Licence « loisir » triathlon	205 €	Valable à l'année
Section Adulte – Licence compétition triathlon et natation	275 €	Valable à l'année
Section Adulte – Pass Club (essai)	Gratuit	Valable 1 mois

Toutes ces formules d'inscriptions sont couvertes par une assurance fédérale (FFTri et/ ou FFN).

Réduction de 10€ par licence, cumulée, par foyer : 1^{ère} personne tarif plein, 2^{ème} personne tarif plein moins 10€, 3^{ème} personne tarif plein moins 20€ etc.

L'inscription au club ayant un caractère volontariste, aucun remboursement ne saurait être exigé en cas d'abandon.

Les lieux et horaires d'entraînement peuvent être modifiés pendant les vacances scolaires.

Valence Triathlon

Maison de la vie associative – 74 route de Montélier -
26000 Valence

Courriel : contact@valence-triathlon.com
Site internet : www.valence-triathlon.com

